



PREISLISTE

MÖRTL KÖRPERBAU

TRAINING

▶ PROBETRAINING Check-Up und Sportwissenschaftliche Beratung (55 Minuten)	69 €	
	Im 10er Block (Preise pro Training, p.P.)	Im 20er Block (Preise pro Training, p.P.)
▶ 1 Person	79 €	75 €
▶ 2 Personen	45 €	43 €
▶ 3 Personen	33 €	30 €

TRAININGSPLAN

▶ FITNESSPLAN - ONE SPLIT	99 €
▶ PERFORMANCEPLAN - MULTI SPLIT	139 €
▶ PLANÄNDERUNG	49 €
▶ BEINHALTET	<ul style="list-style-type: none"> • Erreiche deine Ziele mit deinem individuellen Trainingsplan • Individueller Plan mit Bildern und Erklärung für deinen Trainingsort • Mehrmalige Plankorrekturen bis der Plan exakt zu dir passt. • Steigere dein Level! dein erster Plan beginnt bei Level 1.

SPORTPSYCHOLOGIE

▶ MENTALES TRAINING (55 Minuten)	79 €
--	------

COACHING

▶ ONLINE COACH 29 € pro Monat	<ul style="list-style-type: none"> • Trainingsapp • Ständige Verfügbarkeit deiner Pläne • Online Trainingstagebuch • Erfolgsverlauf deiner Ziele • Direkter Kontakt mit deinem Trainer • Zusätzlich mehr als 1.000 Übungen • Online Magazin mit Tipps zu Ernährung und Training • 10 Tage Probephase
▶ STUDIO COACH 99 € pro Monat	<ul style="list-style-type: none"> • Online Coach • 1 Training p. Monat • 1. Trainingsplan kostenlos • 20% Rabatt auf Diagnose
▶ ULTIMATE COACH 299 € pro Monat	<ul style="list-style-type: none"> • Online Coach • 4 Trainings p. Monat • Trainingspläne kostenlos • 50% Rabatt auf Diagnose

DIAGNOSE

▶ BACK CHECK	49 €
▶ BIOIMPEDANZANALYSE	39 €
▶ ERGOSPIROMETRIE	144 €
▶ GRUNDUMSATZMESSUNG	39 €

EXTRA

▶ TRAINING AUSWÄRTS (55 Minuten)	109 € (zzgl. Fahrtkosten)
--	---------------------------



Als dein persönlicher Trainer und Coach unterstütze ich dich beim Erreichen deiner sportlichen Ziele. Aufbauend auf deinen Talenten und Fähigkeiten optimieren wir deine Trainingsprozesse und -abläufe. Egal ob du Gesundheitssportler oder im Leistungssport aktiv bist, gemeinsam können wir deine Trainingsgewohnheiten positiv beeinflussen.

Hannes Mörtl MSc.
Sportwissenschaftler MSc.
A-Lizenz Trainer
Mentalcoach (ÖBS)

